भारतीय उष्णदेशीय मौसम विज्ञान संस्थान (IITM), पुणे

पर्यावरण सूचना, जागरूकता, क्षमता निर्माण और आजीविका कार्यक्रम (EIACP) PC-RP

पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार

ई–कचरे को घटाने के लिए कदम

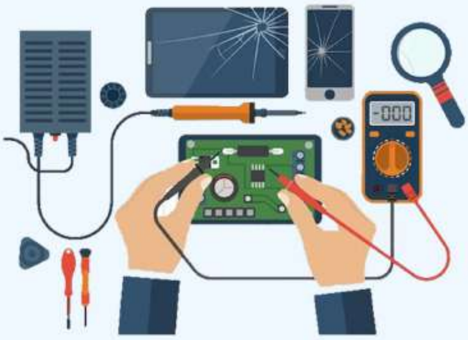
सोच-समझकर खरीदारी करें :

- **केवल वही खरीदें जिसकी आपको जरूरत है** : अनावश्यक खरीदारी से बचें और केवल आवश्यक होने पर ही इलेक्ट्रॉनिक्स खरीदें।
- **खरीदने से पहले पता लगाएं** : ऐसे उपकरणों की तलाश करें जो अपने टिकाऊपन और लंबे समय तक चलने के लिए जाने जाते हैं।
- **सेकेंड–हैंड विकल्पों पर विचार करें** : नए उपकरणों के बजाय नवीनीकृत या सेकेंड–हैंड इलेक्ट्रॉनिक्स उपकरण खरीदने पर विचार करें।

उपकरण की देखभाल और रखरखाव :

- **सावधानी से प्रयोग करें** : टूट–फूट से बचने के लिए अपने इलेक्ट्रॉनिक्स को सावधानी से प्रयोग करें ।
- **उपकरणों को साफ रखें** : नियमित सफाई धूल और मलबे को बनने से रोकती है, जो कामकाज को प्रभावित कर सकती है।
- **केस और कवर का उपयोग करें** : टूट–फूट के खतरे को कम करने के लिए उपकरणों को केस और कवर से सुरक्षित रखें।

बदलने के बजाय मरम्मत कराएं :



- **मरम्मत के विकल्प तलाशें** : जब इलेक्ट्रॉनिक्स में खराबी हो, तो उन्हें तुरंत बदलने के बजाय मरम्मत की सेवाएं तलाशें।
- **DIY मरम्मत**: साधारण समस्याओं के लिए, उपकरणों को स्वयं ठीक करने के लिए बुनियादी मरम्मत सीखने पर विचार करें।

जिम्मेदारी से अपग्रेड करें :

- **पुर्जों को अपग्रेड करें** : पूरे उपकरण को बदलने के बजाय, इसके जीवन को बढ़ाने के लिए रैम या स्टोरेज जैसे पुर्जों को अपग्रेड करने पर विचार करें।
- **सॉफ्टवेयर अपडेट** : प्रदर्शन और सुरक्षा बढ़ाने के लिए सॉफ्टवेयर को अपडेट रखें।

दान करें और पुनर्विक्रय करें :

- **चालू इलेक्ट्रॉनिक्स दान करें** : यदि आपको एक चालू उपकरण की जरूरत नहीं है, तो इसे दान करने या संगठनों जो इसे अच्छे उपयोग में ला सकते हैं को देने पर विचार करें ।
- **बेचें या अदला–बदली करें** : यदि आपका उपकरण अच्छी स्थिति में है, तो इसे बेचने या अदला–बदली करने से इसे दूसरा जीवन मिल सकता है।

www.iitmenvis.nic.in +91-20-2590-4212 iitm-env@nic.in Follow us on /envisiitm /envisiitm /iitmenvis /@iitmenvis

पुनर्चक्रण और निपटान :

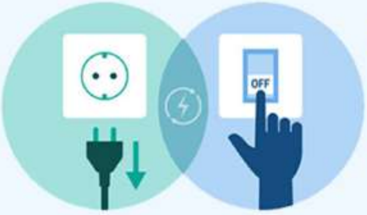
- **जिम्मेदारी से पुनर्चक्रण करें** : उचित निपटान सुनिश्चित करने के लिए आधिकारिक ई–कचरा पुनर्चक्रण कार्यक्रमों और ड्रॉप–ऑफ केंद्रों में भाग लें।
- **बैटरियां अलग करें** : पुनर्चक्रण से पहले उपकरणों से बैटरियाँ निकाल दें और उन्हें एक साथ इकट्ठा कर पुनर्चक्रण के लिए ई–कचरा संग्राहकों को दिया जा सकता है।

डिजिटल सफाई :

- **डिजिटल अव्यवस्था रोकें** : स्टोरेज खाली करने और उपकरण के प्रदर्शन में सुधार करने के लिए अप्रयुक्त फाइलों, ऐप और ईमेल को नियमित रूप से हटाएं।

शिक्षित करें और जागरूकता बढ़ाएं :

- **प्रचार–प्रसार करें** : ई–कचरा के प्रति जिम्मेदारी के बारे में दोस्तों, परिवार और सामाजिक नेटवर्क के साथ जानकारी साझा करें।
- **कार्यक्रमों में भाग लें** : ई–कचरा कटौती पर केंद्रित कार्यशालाओं, संगोष्ठियों या सामुदायिक कार्यक्रमों में भाग लें।



ऊर्जा दक्षता :

- **ऊर्जा प्रबंधन** : ऊर्जा बचाने और बैटरी का जीवन बढ़ाने के लिए उपकरणों में पावर सेटिंग्स ठीक करें।
- **चार्जर को अनप्लग करें** : अतिरिक्त बिजली की खपत को रोकने के लिए उपयोग में न होने पर चार्जर को प्लग से निकाल

परिवर्तन का पक्ष लें :

- **नीतियों का समर्थन करें** : ऐसी समर्थन नीतियां जो जिम्मेदार ई–कचरा प्रबंधन और विस्तारित उत्पादक जिम्मेदारी को बढ़ावा देती हैं।
- **परिवर्तन की शपथ** : जलवायु परिवर्तन पर कार्रवाई की प्रतिज्ञा लें और उसका पालन करें तथा मिशन लाइफ मूवमेंट का समर्थन करें।

मैं ई-कचरे का पुनर्चक्रण कैसे कर सकता हूं

ई–कचरे को पहचानें और अन्य अपशिष्ट पदार्थों से अलग करें

→ ई–कचरे को निकटतम ई–कचरा संग्रह स्थल पर जमा करें → पुनर्चक्रण के लिए भेजा गया ई–कचरा

→ अपने समाज के लिए सामान्य ई–कचरा संग्रहण केंद्र बनाएं → अधिकृत पुनर्चक्रणकर्ताओं की सूची देखें → जब पर्याप्त मात्रा में इकट्ठा हो जाए तो पुनर्चक्रणकर्ताओं से संपर्क करें → पुनर्चक्रण के लिए भेजा गया ई–कचरा

स्कैन करें और अधिकृत ई–कचरा पुनर्चक्रणकर्ता की सूची प्राप्त करें

कम प्रदूषण, पुनर्चक्रित ई–कचरे से धन प्राप्त करें